

Organisation Fitnessstudio in Zeiten von Corona

Hinweise für Studiomitglieder

Bitte vermeiden Sie größere Ansammlungen vor dem Eingang des Studios. Es gelten die Abstandsregeln von mindestens 1,50m sowohl draußen als auch drinnen.

Es gelten die allgemeinen Verhaltensregeln und Schutzmaßnahmen (Regeln des Infektionsschutzes).

Keine Teilnahme am Studiotraining erlaubt bei Krankheitssymptomen (Atemwegserkrankungen) und/oder nach Kontakt mit infizierten Personen, sofern bekannt.

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko. Sollten Sie zu einer Risikogruppe gehören, wird die Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt empfohlen.

Zutritt nur mit Mund-Nasenschutz und in Sportkleidung – Duschen und Umkleiden müssen geschlossen bleiben. Der Zugang zu den Toiletten ist jedoch möglich. Bitte bringen Sie ein Handtuch als Unterlage für die Geräte mit.

Bitte desinfizieren Sie bei Betreten des Studios als erstes Ihre Hände.

Angabe der Personalien mit Datum und Uhrzeit zwecks evtl. erforderlicher Kontaktnachverfolgung. Die Daten müssen für 1 Monat aufbewahrt werden. Danach werden sie vernichtet. (DSGVO). Die personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen werden zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Zur Aufbewahrung von Wertgegenständen stehen Schließfächer bereit (1 € Pfand-bitte an Kleingeld denken)

Der Zutritt erfolgt wie gewohnt über den Eingang vom Parkplatz. Für den Ausgang nutzen Sie bitte die Durchgangstür zur Treppe zum Haupteingang.

Nach der Gerätenutzung müssen die Kontaktflächen desinfiziert werden. Desinfektionsmittel stehen auf den Fensterbänken bereit.

Während des Trainings wird das Tragen eines Mund-Nasenschutzes empfohlen - jedoch besteht insoweit keine Verpflichtung.

Ist ein Gerät besetzt können die Nachbargeräte zwecks Einhaltung der geltenden **Abstandsregeln von 3m** währenddessen nicht genutzt werden. Insoweit erfolgt die Einweisung bzw. Gerätefreigabe durch den Übungsleiter. Ansonsten sind alle Geräte mit Ausnahme von Matten und Therabändern nutzbar. Beim Langhanteltraining muss auf eine Hilfestellung des Trainers verzichtet werden.