



Wittlicher Turnverein 1883 e.V.

Kasernenstraße 37, 54561 Wittlich

Tel.: 06571/96565 | www.wittlicher-tv.de

Wittlicher Turnverein – Ihr Bewegungsexperte in der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Ihnen liegt das Wohl Ihrer
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
am Herzen?

Sie möchten die
Leistungsfähigkeit,
Konzentrationsleistung und
Motivation Ihrer Beschäftigten
langfristig erhalten und fördern?

Sie suchen nach einem
zuverlässigen Partner, der Sie
bei der Umsetzung Ihrer Pläne
in der Betrieblichen
Gesundheitsförderung fundiert
und zuverlässig unterstützt?



Dann ist der Wittlicher Turnverein 1883 e.V.

Ihr richtiger Ansprechpartner!

Ihre Vorteile liegen auf der Hand:

- Profitieren Sie von unserer jahrzehntelangen Erfahrung im Themenfeld Sport und Bewegung.
- Zahlreiche zertifizierte und von den Krankenkassen anerkannte Gesundheitskurse zeugen von der hohen Qualität unserer Bewegungsangebote.
- Unsere lizenzierten und erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen für ein gesundheitsförderliches, zielgerichtetes und abwechslungsreiches Bewegungsangebot in angenehmer Atmosphäre.



Was wir Ihnen anbieten können:

Kurze Wege für Ihre Beschäftigten,
denn wir kommen zur
Durchführung der
Bewegungsangebote zu Ihnen

Durchführung durch hervorragend
ausgebildetes Personal mit
breitem Erfahrungsschatz in der
Gestaltung von
Bewegungsangeboten wie bspw.
gesundheitsorientiertem Walking,
Jogging, Kraft- und
Stabilisationstraining oder
Mobilisations- und
Dehnungsangeboten zur
Förderung der Entspannung

Teilnahme an zertifizierten Gesundheitskursen zur Verbesserung
der Haltung und Bewegung Ihrer Mitarbeiter sowohl am
Arbeitsplatz als auch im Alltag

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag von 15:00 bis 18:00 Uhr



- ✓ Nutzung des vereinseigenen
Fitnessstudios mit Cardio- und
Krafttrainingsgeräten in
angenehmer
Trainingsatmosphäre und unter
fachkundiger Anleitung



- ✓ Begleitende Beratung zu Themen wie
 - der Steigerung des Bewegungsumfangs im Alltag
 - dem bewussteren Umgang mit den Bereichen Bewegung und Ernährung
 - den Zusammenhängen ausreichender Bewegung und dem psychischen Wohlbefinden.
- ✓ Unterstützung Ihrer Gesundheitstage mit Bewegungsangeboten

Gerne erörtern wir gemeinsam mit Ihnen eine auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zugeschnittene, individuelle Lösung. Sprechen Sie uns an!

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

Petra Thetard

Geschäftsführerin des Wittlicher Turnvereins 1883 e.V.

06571 / 96565
info.wtv@t-online.de